

## INTRODUZIONE

*Questo volume (nel progetto da noi elaborato) dovrebbe rappresentare il 1° di una serie di nove dedicata all'esatta informazione nel variegato mondo dei beni alimentari, dell'alimentazione, della nutrizione, della fisiologia e sicurezza alimentare, delle incompatibilità, delle allergie, e delle patologie vere e proprie.*

*È un disegno molto ambizioso, lo riconosciamo, ma contiamo di raggiungere il traguardo che ci siamo posti, con pazienza, perseveranza, e, soprattutto umiltà.*

*L'obiettivo primario è dire cose vere con linguaggio semplice, scientificamente corretto, e molta molta semplicità... sì, perchè tutti possano capire senza dover opprimere le proprie facoltà mentali.*

*Ogni volume di quest'opera si svilupperà in due sezioni:*

*-la prima, denominata in indice "schede alimentari", rigorosamente tecnico-informativa elaborata dal nostro Studio di tossicologia e dietologia applicata;  
-la seconda, curata dallo chef Kürt Berzentein, che riguarda le realizzazioni pratiche della nutrizione naturale e dell'arte in cucina, ossia ai fornelli.*

*Durante l'anno 2010 sono previste, oltre questo 1° volume, le edizioni del secondo e del terzo.*

*Sperando di suscitare interesse, cordialmente.*

*Studio L'Ambiente  
Sez. Ambiente Alimentare*